

DIARIO VESCICALE - 3 GIORNI

Dr. Gianluca Sampogna - Chirurgo Urologo e Andrologo

Nome e cognome:		Data di nascita:	
Terapie urologiche in corso:		Note:	

Come compilare il diario

- Compila il diario per **3 giorni, anche non consecutivi**, scegliendo giornate il più possibile rappresentative delle tue abitudini. Annota ogni evento nel momento in cui avviene, senza ricostruirlo a memoria alla fine della giornata.
- **Ora:** indica l'orario esatto della bevanda, della minzione, della perdita o del cateterismo.
 - **Liquidi assunti:** specifica il tipo di bevanda e la quantità in millilitri. Esempio: "acqua 250 ml", "caffè 150 ml".
 - **Minzione:** misura con un contenitore graduato la quantità di urina eliminata e annotala in millilitri.
 - **Urgenza 0-4:** 0 = nessuna urgenza; 1 = lieve; 2 = moderata; 3 = forte, difficile da rimandare; 4 = urgenza massima con possibile perdita.
 - **Perdita e protezione:** indica se si è verificata incontinenza, il tipo di protezione usata e se era asciutta, umida o bagnata.
 - **Cateterismo:** se esegui cateterismo intermittente, annota il volume drenato.
 - **Attività / note:** segnala circostanze utili, come attività fisica, tosse, viaggio, risveglio notturno, difficoltà a iniziare la minzione o bisogno di spingere.

Esempio di compilazione

L'esempio seguente mostra come registrare bevande, minzioni, urgenza ed eventuali perdite. Non è necessario compilare tutte le colonne a ogni riga: usa solo quelle pertinenti all'evento.

Ora	Liquidi assunti (tipo e ml)	Minzione (ml)	Urgenza 0-4	Perdita No/Sì	Protezione	Cateterismo (ml)	Attività / note
07:15	Caffè 150	300	1	No	-	-	Appena sveglia
09:30	Acqua 250						
10:45		220	3	Sì	Salvaslip bagnato	-	Durante una passeggiata
13:00	Acqua 300	180	2	No	-	-	Prima di pranzo
16:30	Tè 200						
18:10		250	1	No	-	-	Rientro a casa

Porta il diario alla visita. Questo strumento aiuta il medico a comprendere frequenza, capacità vescicale, produzione urinaria, urgenza e incontinenza, ma non sostituisce la valutazione clinica.

DIARIO VESCICALE - 3 GIORNI

Dr. Gianluca Sampogna - Chirurgo Urologo e Andrologo

GIORNO 1 - Data: ____ / ____ / ____

[illegible]

Totale liquidi assunti (ml)		Totale urine (ml)	
N. minzioni		N. episodi di incontinenza urinaria	
N. risvegli notturni per urinare		Note finali	

DIARIO VESCICALE - 3 GIORNI

Dr. Gianluca Sampogna - Chirurgo Urologo e Andrologo

GIORNO 2 - Data: ____ / ____ / ____

[illegible]

Totale liquidi assunti (ml)		Totale urine (ml)	
N. minzioni		N. episodi di incontinenza urinaria	
N. risvegli notturni per urinare		Note finali	

DIARIO VESCICALE - 3 GIORNI

Dr. Gianluca Sampogna - Chirurgo Urologo e Andrologo

GIORNO 3 - Data: ____ / ____ / ____

[illegible]

Totale liquidi assunti (ml)		Totale urine (ml)	
N. minzioni		N. episodi di incontinenza urinaria	
N. risvegli notturni per urinare		Note finali	